

Aerosol bucal de nicotina (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta. Es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores. El aerosol bucal de nicotina se inhala. Solo se usa en la cavidad oral. Cada aplicación es de 1 mg.

El aerosol bucal usa cartuchos de nicotina que proporcionan aproximadamente 20 minutos de inhalaciones, o aproximadamente 80 bocanadas profundas o cerca de 300 bocanadas ligeras. El aerosol bucal lo prefieren los fumadores que necesitan tener algo que sustituya al cigarrillo tanto en la mano como en la boca.

Duración del tratamiento

El tratamiento recomendado es de 3 meses y, si es necesario, se hace una reducción gradual durante las siguientes 6 a 12 semanas. El tratamiento total no debe exceder los 6 meses.

Posología

Semana 1-6:

Realizar 1 o 2 pulverizaciones cuando aparezca el deseo de fumar. Si tras una pulverización no se controla el deseo de fumar en unos minutos, aplica una segunda pulverización. Si se necesitan dos pulverizaciones, las siguientes aplicaciones también tendrán que ser de dos pulverizaciones consecutivas. Para la mayoría de los fumadores esto supone 1 o 2 pulverizaciones cada 30-60 minutos.

Por ejemplo: Si fumas una media de 15 cigarrillos por día, se deben aplicar 1-2 pulverizaciones al menos 15 veces al día. No usar más de 2 pulverizaciones de una vez o 4 pulverizaciones por hora. La dosis máxima es de 64 pulverizaciones durante 16 horas en un periodo de un día.

Semana 7-9:

Comenzar a reducir el número de pulverizaciones por día. Al final de la novena semana, debes estar usando la mitad de las pulverizaciones que has estado usando hasta la semana 6.

Semana 10-12:

Continuar reduciendo el número de pulverizaciones al día, hasta que no uses más de 4 pulverizaciones al día durante la semana 12. Cuando se hayan reducido las pulverizaciones hasta 2-4 pulverizaciones al día, se debe dejar de usar el aerosol bucal de nicotina.

Recuerda no pasar de:

- Máximo 2 pulverizaciones por aplicación.
- Máximo 4 pulverizaciones por hora.
- Máximo 64 pulverizaciones por día.

¿Cómo utilizar el aerosol bucal de nicotina?

- Sigue las indicaciones que vienen con el aerosol bucal o el consejo de tu médico.
- Lávate las manos.
- Sujeta el aerosol entre los dedos y colócalo en la boca sin que toque los labios, pulsa el botón para administrar una o dos dosis. Cuando pulses el botón, no respires para evitar que el contenido vaya a los pulmones, tampoco tragues saliva durante unos segundos. Cuando inhalas o aspiras a través de la boquilla, la nicotina se convierte en vapor y es absorbida por la boca y la garganta.
- Al principio, debes usar el aerosol más tiempo y más a menudo para ayudarte a controlar el deseo intenso de volver a fumar un cigarrillo. Comparado con un cigarrillo, el aerosol libera menos nicotina por bocanada.
- Tu médico puede ajustar el número de cartuchos del aerosol que vas a utilizar durante las primeras semanas. La mayoría de las personas que tuvieron éxito en las investigaciones realizadas, usaron entre 6 y 16 cartuchos al día. El mayor efecto se obtuvo con la inhalación frecuente y continua (bocanadas profundas o de 20 minutos)⁽²⁵⁾. Cuando tu cuerpo se adapte a estar sin fumar, el sanitario te informará si debes dejar de usar el aerosol bucal o reducir lentamente su uso. No utilices más de 16 cartuchos cada día a menos que tu médico así lo indique.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- Consulta el folleto informativo (prospecto) que viene en el envase para informarte sobre cualquier programa de apoyo que pueda ofrecer el fabricante.

Efectos secundarios

Hipo, tos, sensación de dispepsia (indigestión), efectos en el lugar de administración como hormigueo, sensación de quemazón, inflamación, dolor en la boca o en los labios y cambios en la percepción de los sabores, sequedad de boca o garganta o incremento de las cantidades de saliva.

Contraindicaciones

Alergia al fármaco, infarto agudo de miocardio reciente, arritmias graves, angina de pecho inestable, ataques isquémicos cerebrales transitorios.

No se recomienda su uso en niños.

Precauciones

Usar en embarazo, lactancia y adolescentes (de 12 a 17 años), bajo supervisión médica.

Utilizar con precaución en: hipertensión no controlada, úlcera péptica activa, feocromocitoma, hipertiroidismo, daño hepático o renal grave, insuficiencia cardíaca avanzada.



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

