

Aerosol nasal de nicotina (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta. Es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores. El aerosol nasal de nicotina por lo general se usa para ayudar a los fumadores con dependencia alta⁽⁵⁸⁾.

El aerosol nasal eleva la concentración de nicotina en la sangre con más rapidez que el parche o el chicle⁽⁵⁷⁾.

El aerosol nasal de nicotina no se inhala. Solo se usa como aerosol en las fosas nasales.

Duración del tratamiento

El tratamiento recomendado es de 8 semanas, luego se hace una reducción gradual durante las siguientes 4 semanas. El tratamiento no debe exceder los 3 meses.

Posología

Comienza con 1 o 2 dosis por hora; no uses más de 5 dosis por hora o más de 40 dosis al día (cada dosis representa dos pulverizaciones con el aerosol).

¿Cómo utilizar el aerosol nasal de nicotina?

- Sigue las indicaciones que vienen con el aerosol nasal o el consejo de tu médico.
- Lávate las manos.
- Suénate la nariz con cuidado para despejar las fosas nasales.
- Retira la tapa del aerosol nasal, presionando en los círculos a los lados del envase.
- Para preparar la bomba del aerosol antes del primer uso, sostén el envase frente a un pañuelo de papel o una toalla de papel. Bombea el aerosol de 6 a 8 veces hasta que comience a salir una pulverización fina. Desecha el pañuelo o la toalla de papel.
- Inclina la cabeza levemente hacia atrás.
- Introduce la boquilla del aerosol dentro de tu fosa nasal hasta un punto en que te sientas cómodo apuntando hacia el fondo de tu nariz.
- Exhala a través de la boca.
- Bombea el aerosol firme y rápidamente una vez. No inhales, ni tragues mientras aplicas el aerosol.

- Si tienes secreción nasal, inhala suavemente para mantener el aerosol nasal dentro de la nariz. Espera 2 a 3 minutos antes de sonarte la nariz.
- Aplica de la misma forma el aerosol en la otra fosa nasal.
- Tapa el envase del aerosol.
- Si dejas de usar el aerosol nasal por más de 24 horas, antes de usarlo nuevamente, haz una o dos pulverizaciones frente a un pañuelo de papel.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.
- Si no has dejado de fumar después de 4 semanas de tratamiento con el aerosol nasal, consulta con tu médico. Podrías desarrollar efectos secundarios.

Efectos secundarios

Irritación nasal, goteo nasal, ojos llorosos, estornudos, irritación de garganta, tos.

Al comenzar del uso del aerosol nasal puedes sentir estos efectos secundarios; si continuas usando el aerosol nasal con regularidad, estos efectos secundarios deben mejorar en unos pocos días. Informa a tu médico si algún efecto secundario no mejora.

Contraindicaciones

Alergia al fármaco, asma, rinitis, alergias, sinusitis, pólipos nasales, hemorragias nasales frecuentes, infarto agudo de miocardio reciente, arritmias graves, angina de pecho inestable, insuficiencia cardiaca, ataques isquémicos cerebrales transitorios, embarazo, lactancia.

Precauciones

El aerosol nasal tiene más probabilidades de crear dependencia que otras formas de terapia de sustitución con nicotina⁽⁵⁸⁾.



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE TE AYUDARÁN EN EL CAMINO DE TU ABSTINENCIA

