

Aprazolam (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta. El Alprazolam es una Benzodiacepina de vida media corta; de elección en el trastorno de pánico y el trastorno de ansiedad con sintomatología depresiva leve.

También es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores. Comprimidos a escoger de: 0,25, 0,5, 1 y 2 mg.

Duración del tratamiento

2-3 meses.

Posología

Alprazolam debe comenzar a administrarse una semana antes de la fecha fijada para abandonar el tabaco, “el día D”.

- Iniciar el tratamiento con una dosis de 0,5-6 mg/día repartidos en tres tomas, hasta el control de los síntomas; si no hay mejoría en una semana, incrementa progresivamente la dosis durante 2 semanas hasta 8-10 mg/día “según indicación médica”.
- Dosis máxima: 10 mg/día.

La retirada del medicamento debe hacerse progresivamente, a no más de 0,5 mg por semana o, en casos rebeldes, sustituirlo por Clonazepam y retirar progresivamente éste.

Recomendaciones

- Consulta a tu médico la dosis adecuada para ti, en función de tu nivel de dependencia (ejercicio 2.3 del cuaderno de trabajo DíaD).
- El principal problema del Alprazolam es el síndrome de retirada, potencialmente grave. Empieza a presentarse entre las 18 horas y los 3 días desde su retirada brusca. Puede manifestarse desde una simple ansiedad hasta disforia o convulsiones.
- Ten precaución al conducir vehículos o controlar maquinaria peligrosa.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.

Efectos secundarios

A veces somnolencia. Mas raramente episodios paradójicos de ira, hostilidad, manía o hipomanía. También puede presentarse casos de apatía, tristeza, discinesia y sequedad de boca, quizá más frecuentes en varones.

Contraindicaciones

Sensibilidad conocida a las Benzodiacepinas. No usar en el embarazo (riesgo de teratogénesis).



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

DISPONIBLE EN
Google Play

