Bupropion (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta y esta financiado. El Bupropion (Anfetamina) disminuye el deseo de fumar, los síntomas derivados del síndrome de abstinencia y la tasa de recaídas en los fumadores crónicos. Así mismo hace que sea menor la ganancia de peso que se asocia con el abandono del tabaco, tanto a corto como a largo plazo[58].

Bupropion se presenta en comprimidos de 150 mg.

Duración del tratamiento

2-3 meses.

Posología

Bupropion debe comenzar a administrarse dos semanas antes de la fecha fijada para abandonar el tabaco, "el día D", ya que se necesita ese tiempo al menos para que el fármaco alcance unos niveles plasmáticos estables y sea plenamente eficaz.

- El tratamiento debe iniciarse con una dosis diaria única de 150 mg (al levantarse), que ha de mantenerse durante los seis primeros días.
- A continuación debe pasarse a la pauta estándar de 150 mg, dos veces al día, separadas ambas tomas al menos por 8 horas.

Debido a que el efecto secundario más frecuente del Bupropion es el insomnio, con el fin de minimizar la posible aparición de este trastorno, la administración del comprimido nocturno puede adelantarse algunas horas (administrar antes de las 17 horas por ejemplo) para evitar el insomnio cerca de la hora de acostarse.

Recomendaciones

- Debes seguir cuidadosamente las indicaciones de tu médico, ante cualquier duda o posible efecto secundario consulta a tu médico.
- Si olvidaste tomar Bupropion, no tomes una dosis doble para compensar la dosis olvidada, ni una dosis entre horas por si acaso.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. "Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente".

Efectos secundarios

Insomnio, agitación o ansiedad, boca seca, alteraciones del sentido del gusto, reacciones cutáneas/hipersensibilidad y cefalea.

Algunos efectos secundarios son dosis dependientes. Si los efectos secundarios aparecen con 150 mg, dos veces al día, se puede mantener 150 mg una vez al día; existen estudios que avalan esta pauta posológica[49, 68].

Contraindicaciones

Hipersensibilidad al Bupropion, trastorno convulsivo actual o antecedentes, tumor del sistema nervioso central, cirrosis hepática grave, deshabituación brusca del alcohol o benzodiacepinas, diagnostico actual o previo de anorexia-bulimia, uso de inhibidores de la monoaminooxidasa en los 14 días previos, historia de trastorno bipolar, embarazo, lactancia, niños y adolescentes.

Precauciones

Evita el alcohol con este medicamento. Debe usarse con precaución en fumadores que beben grandes cantidades de alcohol o presentan anorexia o bulimia.

En insuficiencia hepática leve-moderada o insuficiencia renal y ancianos, la dosis recomendada es de 150 mg.

Si el umbral convulsivo está disminuido (tratamiento con medicación que baja el umbral de convulsiones, uso abusivo de alcohol, historia de traumatismo craneal, diabetes tratada con hipoglicemiantes o insulina, uso de estimulantes o productos anorexígenos), no debe usarse salvo que exista una causa clínica justificada, donde el beneficio de dejar de fumar supere el riesgo de las convulsiones. En estos casos, la dosis será de 150 mg/día.

Interacciones con otros medicamentos.

El diario DíaD

El cuaderno de trabajo del método DíaD

El Libro: Nunca es demasiado tarde para dejarlo

UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

DISPONIBLE EN Google Play

DíaD MÉTODO BASADO EN LA EVIDENCIA