

Caramelos de nicotina (venta sin receta)

Este medicamento puede adquirirse sin receta. Es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores. La nicotina se absorbe fundamentalmente por la mucosa oral. Caramelos a escoger entre 1, 1,5, 2 y 4 mg.

Duración del tratamiento

3 meses.

Posología

Debes dejar de fumar completamente cuando comiences la terapia con los caramelos. “Usa los caramelos a partir del día D”.

¿Fumas menos de un paquete al día? Prueba los caramelos de 1, 1,5 y 2 mg.

¿Fumas más de un paquete al día? Prueba los caramelos de 4 mg.

La dosis recomendada es un caramelo cada 1 o 2 horas durante 6 semanas (dosis máxima diaria: 30 caramelos, no uses más de cinco caramelos en 6 horas), luego un caramelo cada 2 o 4 horas entre 7 y 9 semanas y, finalmente, un caramelo cada 4 u 8 horas entre 10 y 12 semanas.

Disminuir gradualmente después de los 2 meses.

¿Cómo utilizar los caramelos de nicotina?

- Sigue las indicaciones que vienen con los caramelos o el consejo de tu médico.
- No comas, ni bebas 15 minutos antes de consumir los caramelos (algunas bebidas pueden reducir su efectividad).
- Consume el caramelo hasta que se disuelva. No muerdas o mastiques el caramelo como si fuera un chicle, ni tampoco te lo tragues.
- No uses los caramelos de nicotina si continúas fumando, masticando tabaco, o cualquier otro producto que contenga nicotina (por ejemplo: el parche de nicotina o los chicles de nicotina).
- Utiliza más caramelo cuando te sientas con ansiedad o te veas en el límite de tus fuerzas. Lleva el caramelo contigo todo el tiempo.
- Deja de consumir los caramelos después de las 12 semanas de comenzado su uso. Si después de este tiempo, sientes que necesitas usarlos, consulta a tu médico.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.

Efectos secundarios

Mal sabor, cefalea, insomnio, tos, irritación de garganta, llagas en la boca, hipo, pirosis, flatulencia (gases), náuseas, molestias en la mandíbula, palpitaciones aceleradas.

Contraindicaciones

Alergia al fármaco, infarto agudo de miocardio reciente, arritmias graves, angina de pecho inestable, insuficiencia cardíaca, ataques isquémicos cerebrales transitorios.

No se recomienda su uso en niños.

Precauciones

Usar en embarazo, lactancia y adolescentes (de 12 a 17 años), bajo supervisión médica.

Utilizar con precaución en: hipertensión no controlada, úlcera péptica activa, feocromocitoma, hipertiroidismo, daño hepático o renal grave, insuficiencia cardíaca avanzada.



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

