Chicles de nicotina (venta sin receta)

Este medicamento puede adquirirse sin receta. Es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores. La nicotina se absorbe fundamentalmente por la mucosa oral. Chicles a escoger entre 2 y 4 mg.

Duración del tratamiento

2-3 meses.

Posología

Empieza a utilizar los chicles el día en que comiences a reducir tu consumo o dejes de fumar, "el día D".

- Mastica un pedazo de chicle cada 1 ó 2 horas (según el tiempo medio entre cigarrillo y cigarrillo o cuando tengas ganas de fumar).
- Mastica entre 8-12 chicles/día.

¿Fumas menos de un paquete al día? Prueba los chicles de 2 mg.

¿Fumas más de un paquete al día? Prueba los chicles de 4 mg.

No uses más de 24 chicles/día de los de 2 mg, o más de 20 chicles/día de los de 4 mg.

Reducir un chicle cada 3 días a partir de la quinta semana de tratamiento. Recomendamos no usar este medicamento por más de 6 meses.

¿Cómo utilizar los chicles de nicotina?

- Sigue las indicaciones que vienen con los chicles o el consejo de tu medico.
- Mastica cada pedazo de chicle despacio. "No" lo mastiques como el chicle común. Mastícalo hasta sentir su sabor o hasta sentir un hormigueo en la boca. Entonces, deja de masticarlo y colócalo entre la mejilla y las encías hasta que el sabor picante o el hormigueo desaparezcan. Después, comienza a masticarlo de nuevo lentamente. Tira el pedazo de chicle después de 20 ó 30 minutos.
- El masticar el chicle con mucha fuerza, muy rápido o por largo tiempo, y el tragar demasiada nicotina, pueden causar sensación de ardor en la boca o garganta, hipo, molestias estomacales o gases. Si esto ocurre, tira el chicle, espera 15 minutos y luego toma un nuevo pedazo y, alterna entre masticarlo lentamente y colócalo entre la mejilla y las encías. Consulta con tu médico cualquier pregunta que tengas sobre estos u otros efectos secundarios.

- La absorción del chicle esta limitada por los alimentos, la ingesta de café, bebidas ácidas o refrescos, por lo que deben evitarse durante los 15 minutos anteriores a su consumo.
- Utiliza más chicle cuando te sientas tenso o te veas en el límite de tus fuerzas. Lleva el chicle contigo todo el tiempo.
- Se pueden utilizar con otros tratamientos (parches de nicotina).
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.

Efectos secundarios

Mal sabor, cefalea, irritación de garganta, llagas en la boca, hipo, pirosis, náuseas, molestias en la mandíbula, palpitaciones aceleradas.

Contraindicaciones

Alergia al fármaco, infarto agudo de miocardio reciente, arritmias graves, angina de pecho inestable, insuficiencia cardiaca, ataques isquémicos cerebrales transitorios.

No se recomienda su uso en niños.

Precauciones

Usar en embarazo, lactancia y adolescentes (de 12 a 17 años) bajo supervisión médica.

Utilizar con precaución en: hipertensión no controlada, úlcera péptica activa, feocromocitoma, hipertiroidismo, daño hepático o renal grave, insuficiencia cardiaca avanzada.

UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

DISPONIBLE EN Google Play