

## Citalopram (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta. Antidepresivo ISRS de perfil similar a la Paroxetina.

Indicado en trastornos depresivos, tratamiento preventivo de las recaídas/recurrencias de la depresión, trastorno de angustia con o sin agorafobia, trastorno obsesivo compulsivo.

También es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores.

Comprimidos a escoger de: 10, 20, 30 y 40 mg.

### Duración del tratamiento

3 meses.

### Posología

Citalopram debe comenzar a administrarse una semana antes de la fecha fijada para abandonar el tabaco, “el día D”.

- Iniciar el tratamiento con 20 mg/día, en monodosis vespertina o nocturna, hasta el control de los síntomas; si no hay mejoría en una semana, incrementa progresivamente la dosis durante 2 semanas hasta 60 mg/día; “según indicación médica”.
- Dosis máxima: 60 mg/día.

La retirada del medicamento debe hacerse progresivamente, a no más de 20 mg por semana.

### Recomendaciones

- Consulta a tu médico la dosis adecuada para ti, en función de tu nivel de dependencia (ejercicio 2.3 del cuaderno de trabajo DíaD).
- Ten precaución al conducir vehículos o controlar maquinaria peligrosa.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.

## Efectos secundarios

Trastornos gastrointestinales (especialmente los primeros días), anorexia, cefalea, temblor, insomnio, somnolencia, fatiga, ansiedad, sudoración, mareos y vértigos.

## Contraindicaciones

Alergia al compuesto, lactancia, evitar su uso en niños y adolescentes (eficacia dudosa o modesta, así como riesgo de aparición de comportamiento suicida, autolesión u hostilidad, sobre todo al comienzo del tratamiento).



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE  
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO  
DE TU ABSTINENCIA

