

Fluoxetina (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta. Antidepresivo ISRS de perfil similar a la Paroxetina.

Indicado en trastornos depresivos, trastornos obsesivo-compulsivos, bulimia nerviosa, como tratamiento complementario a la psicoterapia de otros trastornos alimentarios (trastorno por atracón).

También es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores.

Fluoxetina se presenta en comprimidos de 20 mg.

Duración del tratamiento

3 meses.

Posología

Paroxetina debe comenzar a administrarse una semana antes de la fecha fijada para abandonar el tabaco, “el día D”.

- Iniciar el tratamiento con 20 mg/día, preferiblemente al despertar; hasta el control de los síntomas; si no hay mejoría en una semana, incrementa progresivamente la dosis durante 2 semanas hasta 60 mg/día; “según indicación médica”.
- Dosis máxima: 60 mg/día.

La retirada del medicamento debe hacerse progresivamente, a no mas de 20 mg por semana.

Recomendaciones

- Consulta a tu médico la dosis adecuada para ti, en función de tu nivel de dependencia (ejercicio 2.3 del cuaderno de trabajo DíaD).
- Ten precaución al conducir vehículos o controlar maquinaria peligrosa.
- Evitar la suspensión brusca y retirar gradualmente, por el riesgo de aparición de síntomas de retirada (ansiedad, disforia, convulsiones).
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.

Efectos secundarios

Trastornos gastrointestinales (especialmente los primeros días), anorexia, cefalea, temblor, insomnio, somnolencia, fatiga, ansiedad, sudoración, mareos y vértigos.

Contraindicaciones

Alergia al compuesto, lactancia, evitar su uso en niños y adolescentes (eficacia dudosa o modesta, así como riesgo de aparición de comportamiento suicida, autolesión u hostilidad, sobre todo al comienzo del tratamiento).

No parece teratogénica; no se recomienda usar en las últimas 2-3 semanas del embarazo.



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

