

Paroxetina (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta. Antidepresivo Inhibidor Selectivo de la Recaptación de Serotonina (ISRS), eficaz, y con menos efectos secundarios clásicos que los antidepresivos tricíclicos, pero de coste más elevado; en tratamiento con monodosis semanal las recaídas son algo más frecuentes.

Paroxetina se presenta en comprimidos de 20 mg.

Indicado en depresión, trastorno de angustia con y sin agorafobia, trastorno obsesivo compulsivo, fobia social, trastorno de ansiedad generalizada, prevención de recaídas y recidivas de la depresión, trastorno por estrés postraumático. También es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores.

Duración del tratamiento

3 meses.

Posología

Paroxetina debe comenzar a administrarse una semana antes de la fecha fijada para abandonar el tabaco, “el día D”.

- Iniciar el tratamiento con comprimidos de 10-20 mg/día, preferiblemente al despertar, hasta el control de los síntomas; si no hay mejoría en una semana, incrementa progresivamente la dosis durante 2 semanas hasta 40-60 mg/día; “según indicación médica”.
- Dosis máxima: 60 mg/día.

La retirada del medicamento debe hacerse progresivamente, a no más de 10 mg por semana.

Recomendaciones

- Consulta a tu médico la dosis adecuada para ti, en función de tu nivel de dependencia (ejercicio 2.3 del cuaderno de trabajo DíaD).
- Evitar la suspensión brusca y retirar gradualmente, por el riesgo de aparición de síntomas de retirada (ansiedad, disforia, convulsiones).
- Ten precaución al conducir vehículos o controlar maquinaria peligrosa.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.

Efectos secundarios

Hipotensión postural, acatisia sobre todo las primeras semanas, trastornos gastrointestinales (especialmente los primeros días), anorexia, cefalea, temblor, insomnio, somnolencia, fatiga, ansiedad, sudoración, mareos y vértigos.

Contraindicaciones

Alergia al compuesto, lactancia, evitar su uso en niños y adolescentes (eficacia dudosa o modesta, así como riesgo de aparición de comportamiento suicida, autolesión u hostilidad, sobre todo al comienzo del tratamiento).

No usar en el embarazo (riesgo de teratogénesis).



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

