

Vareniclina (venta con receta)

Este medicamento se adquiere con receta y está financiado. La Vareniclina (Champix) es el medicamento más reciente desarrollado específicamente para ayudar a los fumadores a dejar de fumar. Varios estudios han reportado que la Vareniclina puede incluso más que duplicar las probabilidades de dejar de fumar⁽⁴⁹⁾.

Se presenta en comprimidos de 0,5 y 1 mg.

Duración del tratamiento

3 meses.

Posología

Iniciar el tratamiento con Vareniclina 7 días antes del día D, ya que se necesita ese tiempo al menos para que el fármaco alcance unos niveles plasmáticos estables y sea plenamente eficaz. Durante la primera semana podrás seguir fumando.

- *Del día 1 al día 3:* un comprimido de 0,5 mg por la mañana después de desayunar.
- *Del día 4 al día 7:* un comprimido de 0,5 mg cada 12 horas (desayuno/cena).
- *A partir del día 8 “El día D”:* dejar de fumar y tomar un comprimido de 1 mg cada 12 horas.

Recomendaciones

- Debes seguir cuidadosamente las indicaciones de tu médico. Solicita una revisión a los 7, 15 y 21 días de iniciado el tratamiento con Vareniclina.
- Los comprimidos deben tomarse durante las comidas o al final de las mismas, siempre tomar con el estómago lleno y después de beber un vaso de agua grande.
- Si tienes alteraciones del estado de ánimo o de la conducta después de iniciado el tratamiento con Vareniclina, consulta con tu médico.
- No conducir vehículos o maquinaria peligrosa durante 14 días de iniciado el tratamiento con Vareniclina⁽⁴⁹⁾.
- Si olvidaste tomar Vareniclina, no tomes una dosis doble para compensar la dosis olvidada, ni una dosis entre horas por si acaso.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. “Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente”.

Efectos secundarios

Cefalea, insomnio, sueños inusuales, alteraciones del estado de ánimo o de la conducta, náuseas, vómitos, estreñimiento y flatulencia (gases) y cambios en el gusto (sabor). Los efectos secundarios suelen ser dosis dependiente.

En el caso de presentar efectos secundarios con la dosis de 1 mg/día, en una única toma; se puede repartir la dosis en dos tomas (dosis de 0,5 mg en cada toma), también aporta beneficios^(49, 68).

Contraindicaciones

Hipersensibilidad a Vareniclina.

No usar en embarazo, ni en lactancia.

En pilotos de aviones y choferes profesionales⁽³⁶⁾.

Precauciones

No se recomienda su uso en menores de 18 años.

No existen antecedentes de interacciones clínicamente significativas.

En insuficiencia renal grave, disminuir la dosis a 1 mg/día (iniciar la dosis con 0.5 mg una vez al día durante los 3 primeros días y evitar durante este tiempo el uso de cimetidina).

No existe experiencia clínica en pacientes con epilepsia.

Precaución en pacientes con alteraciones psiquiátricas subyacentes (tener un seguimiento mas frecuente), y en caso de que aparezca ideación o comportamiento suicida, debe suspenderse el tratamiento inmediatamente.



UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE
TE AYUDARÁN EN EL CAMINO
DE TU ABSTINENCIA

