Tila (venta sin receta)

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener mejores resultados debe utilizarse adecuadamente.

Este producto se comercializa de forma variada. Recomendamos su presentación en comprimidos.

La Tila o té de tilo es una infusión que se hace con el fruto en forma de flor de algunas de las especies del género Tilia. Tiene propiedades antiespasmódicas, somníferas y ansiolíticas. También es útil para paliar los síntomas del síndrome de abstinencia en fumadores.

Duración del tratamiento

3 meses.

Posología

Tila debe comenzar a administrarse una semana antes de la fecha fijada para abandonar el tabaco, "el día D".

- La dosis recomendada es un comprimido de 385 mg cada 6 horas, no pasar de 1740 mg al día o,
- Preparar 2 gramos de hojas o de flor de Tila, por cada 150 ml de agua hirviendo (una taza) cada 12 horas. No exceder nunca de 3 tazas al día.

Recomendaciones

- Antes de consumir Tila, lee el prospecto del medicamento.
- Si necesitas consejo o más información, consulta al farmacéutico.
- Informa a tu médico o farmacéutico, si estas utilizando o has utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.
- Este medicamento puede reforzar el efecto de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o para dormir, por lo que si estas en tratamiento con alguno de ellos consulta a tu médico antes de tomarlo.
- No interrumpas el tratamiento aunque hayan desaparecido las ganas de fumar.
- No interrumpas el tratamiento si tienes una recaída. "Vuelve al camino de tu abstinencia inmediatamente".
- Conservar el medicamento en su envase original. Mantener fuera del alcance de los niños.

Efectos secundarios

Hipotensión, alergias, dermatitis de contacto con las hojas, flores o frutos de la planta fresca.

Contraindicaciones

Hipersensibilidad al principio activo: urticaria erupción cutánea o dificultad respiratoria. Enfermedades cardiacas, embarazo y lactancia.

El diario DíaD

El cuaderno de trabajo del método DíaD

El Libro: Nunca es demasiado tarde para dejarlo

UTILIZA NUESTROS RECURSOS QUE TE AYUDARÁN EN EL CAMINO DE TU ABSTINENCIA

DISPONIBLE EN Google Play